



KIAPro smerteklinik er en integreret del af KIAPro`s øvrige aktiviteter, der alle har fokus på at bringe mennesker tilbage til aktivitet og deltagelse i dagligdagen og arbejdslivet. KIAPro har mangeårig erfaring med en koordineret indsats indenfor dette felt.

Smerteklinikken tilbyder et tværfagligt behandlingsprogram for patienter med langvarige, ikke-kræftrelaterede smertetilstande. Smertebehandlingen tager udgangspunkt i en helhedsorienteret indsats, hvor patienten undervejs i forløbet inddrages aktivt i forhold til egne målsætninger.



# KIAPro smerteklinik



## Tværfaglig smertebehandling

# Til patienter med langvarige smertetilstande

KIAPro smerteklinik tilbyder et tværfagligt behandlingsprogram for patienter med langvarige, ikke-kræftrelaterede smertetilstande.

Smertebehandlingen tager udgangspunkt i en helhedsorienteret indsats, hvor patienten undervejs i forløbet inddrages aktivt i forhold til egne målsætninger.



### 4 MULIGE INDGANGE TIL KIAPRO SMERTEKLINIK

Patienter der henvises fra praktiserende læge til smerteklinik på offentligt sygehus og herefter vælger behandling på smerteklinikken under udvidet frit sygehusvalg

Sygemeldte borgere der henvises fra egen sagsbehandler i det kommunale jobcenter

Medarbejdere der henvises fra private eller offentlige virksomheder med et Worklife Care medlemsskab

Borgere der retter privat henvendelse eller henvises fra arbejdsgiverbetalt sundhedsforsikring eller pensionsordning

### Behandlingsforløbet

Vores behandlingmetoder er evidensbaserede, hvilket vil sige at de følger nyeste viden og anbefalinger i forhold til behandling af langvarige smertetilstande

Behandlingsforløbet kan være af kortere varighed eller op til 26 uger og består af forskellige indsatser afhængigt af hvad der vurderes ved de indledende og opfølgende konsultationer med det tværfaglige team

Behandlingsforløbet kan eksempelvis bestå af:

- Lægefaglig indsats i forhold til medicinsk smertebehandling
- Psykologfaglig indsats baseret på ACT (Acceptance Commitment Therapy), Kognitiv Terapi og Mindfulness. Behandlingen kan foregå individuelt eller i grupper
- Fysioterapeutisk indsats baseret på Basic Body Awareness Therapy, samt læring omkring smerteårsagssammenhænge ved langvarige smertetilstande og principper for gradvis fysisk aktivering som del af en aktiv behandlingsstrategi
- Socialfaglig indsats i forhold til afklaring og støtte til sociale og økonomiske udfordringer relateret til den langvarige smertetilstand
- Holdundervisning i smertehåndtering med undervisere fra det tværfaglige team. Undervisningen lægger i høj grad op til erfaringsudveksling blandt deltagerne og inddragelse af pårørende

Behandlingsforløbet dokumenteres skriftligt i KIAPro's elektroniske forløbsjournal og kan videreføres elektronisk via MedCom standarder i henhold til gældende regler. Dette kan ske løbende eller efter afsluttet behandlingsforløb.

### Målsætning

Det overordnede mål med behandlingen er, at borgeren genvinder kontrol med smertetilstandens indflydelse på hverdagen. Dette sker ved at genskabe de fysiske og psykiske forudsætninger for at kunne deltage aktivt i dagliglivet.

### Patientinformation

Hvis du er patient under udvidet frit sygehusvalg og ikke er i behandling på et offentligt sygehus indenfor 1 måned efter henvisning, har du ret til at blive behandlet på et privat hospital eller klinik.

KIAPro smerteklinik har indgået aftale om smertebehandling med Danske Regioner og de ydelser der tilbydes i dette regi. Du kan tage kontakt med patientvejledningen i din region vedrørende dette. Læs mere på [www.sygehusvalg.dk](http://www.sygehusvalg.dk)

Hvis din arbejdsplads har indgået aftale med KIAPro omkring Worklife Care beredskab, har du mulighed for at få en tværfaglig udredning af dit smerteproblem. Her ud fra udarbejdes sammen med dig en plan for behandlingsindsats samt fastholdelse eller tilbagevenden til arbejde.

Hvis du henvises fra et Jobcenter, vil forløbsindholdet afhænge af hvad din sagsbehandler ønsker at henvise dig til. Det sker som oftest i en dialog mellem dig, din sagsbehandler og KIAPro smerteklinik.

Hvis du har en sundhedsforsikring og er usikker på om den dækker behandling kan du kontakte dit forsikringselskab.

### For yderligere information

For yderligere oplysninger om henvisningsmuligheder eller information om indhold af tilbudet kan du rette henvendelse til KIAPro på tlf. 70 26 08 44 eller besøge vores hjemmeside på [www.kiapro.dk](http://www.kiapro.dk).

